キウイ新聞

キウイってこんな果物!!

1. 原産地は中国。中国に旅行をした女性によってキウイフルーツの種がニュージーランドに持ちこまれ、品種改良がされ、今のキウイフルーツの原種がたん生したよ!

2. 栄養がたくさん
- ビタミンCや食物せんいなどの栄養が入っているよ!
- 風ぜを予防したり、はだをよくする効果もあるよ!
- 肉や魚といっしょにとると、いたみを防ぐ効果があるよ!

3. キウイの旬は11月~4月。旬の時期の出荷ランキング
- 11月 山梨県
- 12月 宮崎県
- 1月 福岡県
- 2月 福岡県
- 3月 福岡県
- 4月 福岡県

その他にも、愛媛県、和歌山県などでも生産がさかんだよ。

おいしいキウイの見分け方

1. かたい果肉に手に取ってみよう
2. まんべんなく茶色まっ茶色のキウイを探そう!
3. 皮にびっしり毛がおおいている目でよくみたり、実際に取ってみてみよう!
4. 丸い果実にとって確かめてみよう
5. 重い果実にもってみてね

この五つを意識するといいよ!

※やわらすぎはだめだよ!

キウイの種類

代表的な品種3

1. ヘイワード
世界で最も多くさいばいされているよ! 甘味と酸味のバランスがよく、いい香りがするよ!
2. ゼスプリゴールド
1987年にニュージーランドで自然交配してできた品種だよ! ヘイワードにくらべてさんさんとなし、糖度がたかいよ!

めずらしい品種3

1. レインボーレッド
黄緑の果肉に赤いもようがあるよ! 甘味が強く、さん味はひかえめだよ!
2. ニューエメラルド
ふつうのキウイはおしべがきのうしていないけど、ニューエメラルドは1本で受粉して、実を作るよ!

キウイのだんめん図

ヘイワードグリーン

横
- 毛
- 表皮
- 外果皮
- 内果皮
- 果心
- 種子
- 子室

たて
- 果軸部
- 外部維管束
- 赤道部
- 内部維管束
- 果頂部

ここがちがう! たてのだんめん図の白い所がグリーンのほうが太くて、ばばがあるよ!

ホート16Aゴールド

横
- 毛
- 表皮
- 外果皮
- 内果皮
- 果心
- 種子
- 子室
- 隔壁

たて
- 果軸部
- 外部維管束
- 赤道部
- 内部維管束
- 果頂部

ここがちがう! ゴールドのほうが細長いよ!

キウイの歴史

1904年	ニュージーランドに上陸	2000年	キウイの日制定
1925年	グリーンの品種かべたんは	2003年	国産のゼスプリが初出荷
1931年	本格的な商用さいばいがスタート	2006年	ゼスプリインターナショナルジャパン設立
1952年	イギリスへ向けて初の国外輸出	2012年	ゴールドとスイートグリーンがたん生
1959年	スロネッテ氏ためキウイフルーツたん生	2016年	キウイブラザーズ登場
1962年	アメリカカナダ市場を開たく	2020年	国産のホゴールドキウイが初出荷
1988年	ゼスプリの前身が設立		ゼスプリロゴが22年ぶりに刷新
1997年	ブランドネームは「ゼスプリ」		
1999年	ゴールドキウイたん生		

ちがい

グリーンキウイとゴールドキウイってなあに?

	グリーンキウイ	ゴールドキウイ
見た目	丸みがあり、果肉が白めのキウイもあったりしておおわれている	グリーンより細長くかたちの整ったものがとれている。毛はあるがうすい。
果肉の色	こい緑色	ゴールドに近い黄色
味	さん味が強いが甘みもありバランスがとれた味わい	甘味が強い
栄養 実際の効果	食もっせんが豊富	ビタミンがたっぷり

◇グリーンは活用に、ゴールドは美容に◎

- グリーンキウイ
ゴールドキウイの2倍のしょくもっせんがふくまれているよ! べんぴがちの方におすすめ!
- ゴールドキウイ
○グリーンよりビタミンCやEが多め
○1個食べると、日本人食事せっしゅじんにかたりる成人1日のビタミンせっしゅしょう量100mgをみたすといわれているよ!
○美肌効果が高いっていうこと。ダイエットにおすすめ!

新聞をかいた感想

何回かじゅ業で新聞をかいたことがありますが、時間が限られているので、この新聞のようなクオリティにはできないことに気づきました。自分の好きな果物のことを何でもかけるところがよかったです。小見出しやミニキャラ、イラストを考えるのも楽しかったです。
また、こういう新聞を作ってみたいです。

楽しかったよ!

宣和ゴ リンゴやバナナと入れるとこ!?

甘さが増したり、果肉がやわらかくなるということを「追熟」といいます!

- まだかたくて未熟なキウイは、リンゴやバナナといっしょにふくろに入れて二十度前後の部屋置いて「追熟」しよう!
- 外気をふせぐためにみっぷうはせずにポリふくろに入れておこう!

むずかしっ