

私のオランダのミソスープ

オランダアムステルダム日本人学校五年 川島 藍

私は、みそ汁が大好きです。夜ごはんでは、みそ汁をよく食べます。私の家のみそ汁は、実がたくさん入っています。だから、「飲むみそ汁」よりも、「食べるみそ汁」の方が合っています。じゃがいも、玉ねぎ、白菜、にんじん、きのこ……実がたくさん入って「食べるみそ汁」。そんなみそ汁が、私は大好きです。

みそ汁が好きな理由。それは、体が温まって、ほっとするから。野菜をいっぱい食べられるから。テーブルになったら時の、あの香りは最高です。

副読本では、私の知らなかったみその良いところを、たくさん学べました。例えば、生ぐさを消したり、食品を長持ちさせたりする働きがあるということ、知ることができました。ますます私は、みそ汁が好きになりました。

授業で、みそ汁の作り方も習ったので、家で練習しています。今日は、白菜、ねぎ、にんじん、じゃがいも、油あげの実。次は、大根、にんじん、ねぎ、玉ねぎの実。毎回いろいろな組み合わせのみそ汁は、おいしいです。

ただ、私の住んでいるオランダでは、近くのスーパーで、大根やとうふやわかめや油あげを、かんたんに買うことができませぬ。それなら、オランダのスーパーにある野菜を使えばいい！ズッキーニやポロネギを、実にしてみました。みそは、そんなすべての野菜をまとめてくれました。本当にすごいです。

私がひっこしてきてから仲良くなった、オランダの友達がいます。友達も、友達の家族も、日本のことが好きで、興味をもってくれます。

すしは、とても人気があります。でも、日本にはまだまだおすすめしたい料理が、たくさんあります。その料理の一番は、なんと言ってもみそ汁です。でも、まだ私の大好きなみそ汁を、友達に紹介できていません。

私は、このオランダで手に入る野菜をたくさん使って、オランダでしかできない「オランダのミソスープ」を作っていきたいです。