

みかんは体に大事だよ

市川市立平田小学校 五年 藤田 日葵

私が一番好きな果物はみかんだ。美味しいのは当たり前だが、みかんにはビタミンCがはいっているので、風邪予防にもなるからだ。

私のお母さんは菓があまり好きではなく、「体にいい物をたくさん食べれば菓なんて要らないのよ。」と言う人だった。だから私は、普段からビタミンCが豊富な果物をたくさん食べていて、よく私の家にあつたのがみかんだった。そのせいか私はあまり風邪を引かない。それを私はみかんのおかげだと思っている。だからみかんが大好きだ。

副読本にはひらべったくて皮の色が濃く、ずっしり重いものがおいしいと書いてあるが私は皮がやわらかく、むきやすいものが美味しいとおさないころから思っていたのでびっくりした。普通のみかんと美味しいみかんは同じ木で育てられているのに、美味しさが変わるのはなぜだろうと不思議に思った。

今回学校でもらったみかんは、副読本に書いていたことが全てそろっていてとても美味しかった。みかんは6月〜9月ぐらいいかけ粗適果というものが行われるらしい。でも、多すぎる実をとるという作業らしく、1月から苦労して育ててきたみかんを切り落としてしまうのはとてもつらいと思う。しかし、それをできるのもすごいと思う。だから、とても美味しいみかんができるのだろうと思った。

今はみかんがきらいな人でも、みかんを育てる大変さ、体に良いことなどを知って好きになってくれる人が一人でも多くなるようにと思う。みかんはもちろん他の作物を世界中に届けるために苦労して育ててくれる農家の方々にお礼を言いたいなと改めて思った。そして今日も私はそんなことを考えながらみかんを食べている。

私はやっぱりみかんが大好きだ。