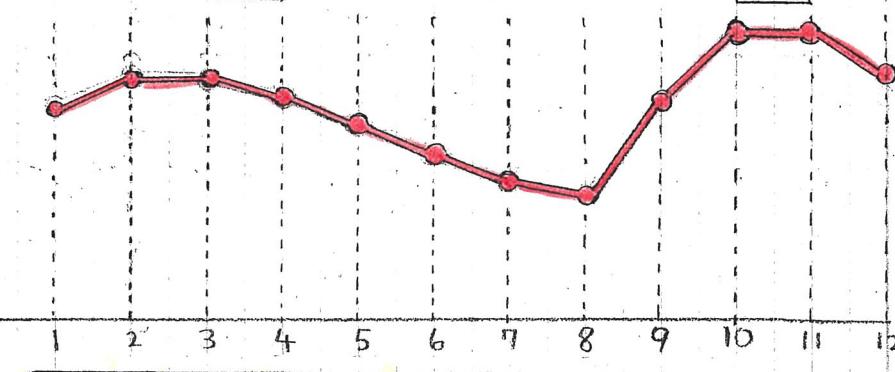


旬カレンダー



旬の食材の魅力は、味が良い「香りが良い」見た目が良い「栄養価が高い」手に入りやすい「簡単」がます。また、旬の食材はその季節を過ごしやすくしてくれる栄養が含まれている。というのも見逃せませ

りんご生産量ランキング

| 月 | 価格 (円) |
|----|--------|
| 7 | 800 |
| 8 | 780 |
| 9 | 950 |
| 10 | 1100 |
| 11 | 1100 |
| 12 | 900 |

（手に入りやすい）
「見た目が良い」
「栄養価が高い」
「香りが良い」
「旬の食材」
「魅力は、」

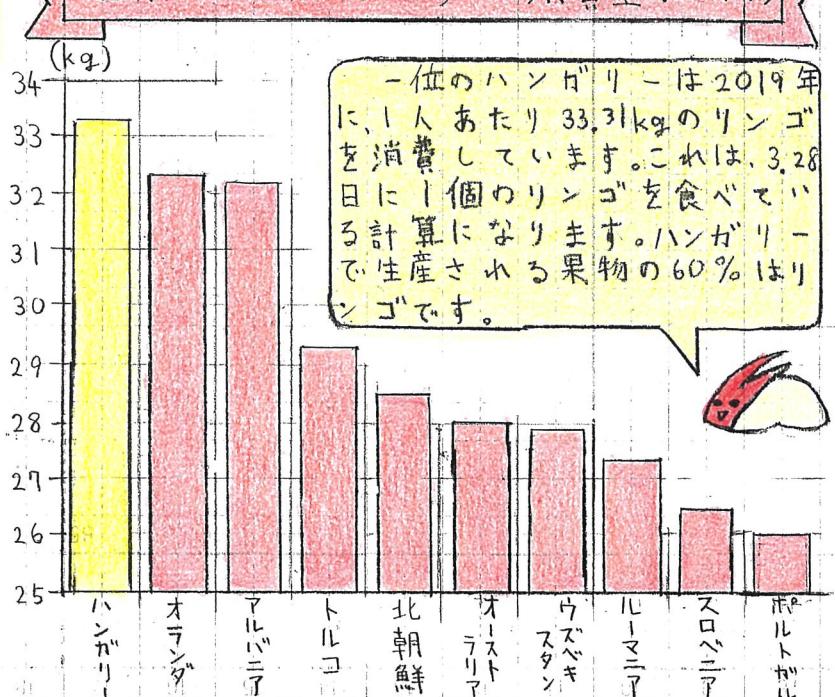
（平成3年9月28日早朝、津軽地方を襲った台風19号。最大瞬間風速10メートルを越える強風で津軽地方全体に大きな被害を残しました。幸運なことに、リンドウ畑を見に行った農園の方々は、皆しばらく声も出せませんでした。収穫前のリンゴが木から落ち、あたり一面に敷き詰められていました。人いる。7割方のリンゴが出来たころには、平らに生産に見切りをつけた人もいたそうですが、この危機的な状況をいつも簡単に切り抜けるだけではなくなりました。そんな状況を見て、りんご生産に見切りをつけた人もいたそうです。ところが、この危機的な状況をいとも簡単に切り抜けるだけではなくなりました。そこには、りんご経営者の間から提案された開拓策が若いリンゴ経営者に受け入れられました。50メートル以上の暴風に耐えた落ちないリンゴを、全国の神社で、受験生に縁起物として販売し、供せてりんご栽培の起死回生の一助にしようとアーディニア（アーディニア）が企画されたのです。そうして、落ちないリンゴが出来ました。明治神宮、湯島天満宮、亀戸天神社、谷保天満宮、鶴岡八幡宮、岩津天満宮、熱田神宮の、計8カ所で販売されました。落ちなリンドウは瞬く間に完売し、リンゴ農園の経営は元気になりました。

者年葉青原堀小6

りんごは皮つきで
食べるべし

ついにりんごの皮をむきた
くといふ行為は相当損していふ
ことをご存知ですか。なぜなら
りんごの体に及ぼす効果や效能
は皮と実の間に豊富に含まれて
いるからです。そのためりんご
ツクの食べ方は輪切りにする二
とへ絵(1) 輪切りは皮が気に
なる方もスナック感覚で食べら
れるだけではなく、芯の部分だけ
廢棄になるのでゴミも少なくな
って一石二鳥なんだとか。

世界の1人あたりのリンゴ消費量(2019年)



の足を早めてしまふので冷蔵庫へのごくろなしの保管は危険です。逆にいやがいもメリ人にはいやかいもの有毒な発芽を抑えてくれますし、ケイキメリ人には次の白毛しきとソラシカホンシしたケイキを楽しめるという効果も。繪②のように、リスニギと相性の良い食材と一緒に密閉して保存しておくことで便利なのでぜひ試してください。

りんごのことを調べていったら、近年わかつたことから昔のことまで、今まで全く知り全かた面白い話が出てきて、すごく樂しがったです。りんご一つをとつてもこんなに話あるんだと、びっくりしました。

旧約聖書に登場するアダムとイヴが、蛇にそそのかされて食べた「善悪を知る果実」を断の果実はリンゴだとされます。あわてて飲