読んだらみかんが好きになる新聞

発行日 12/27

大畠 百合

みかん キャラクター

ほっとかれて白くなってきました なでられるとちょっとずつオレンジ色になるよ

~プロフィール~

名前 みらら

好きなこと みかんをたべる

せいかく とにかくみかんが好き

みかんをたべて「おいしい」と言ってもらうとみかんにかどるようせい。「きらい」といわれると泣きだし顔が緑になる

みかんができるまで

農家さんの思いがつまっているみかん様！

みかんさいばいでは（ひりょう）ほぼ一年かけてみかんをつくっています。苗を畑にうえて5年ほどで実をつけ、10年で実ります

1月〜2月で土をととのえ、2月ぐらいにせん定をする。芽がでる前にいらない枝を切って日があたるようにする

3〜4月はじょ草

4〜5月は適花

6〜9月前半は摘果。7〜8月は水やり

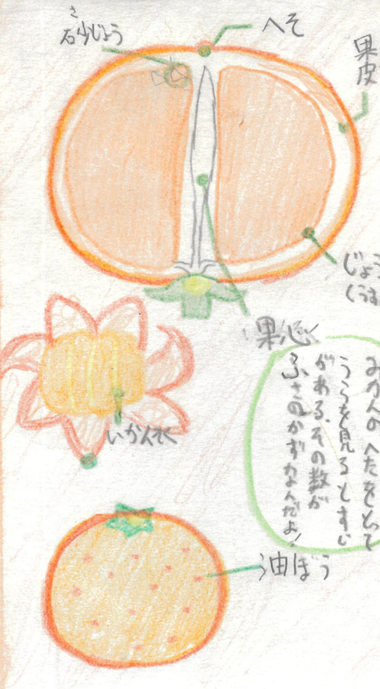
9月後半〜12月で収かく

みららの友達

他にも色々な種類がある。

いよかん
香りが良い、生産量が多い。
あまなつ
ほんのり苦み
3月〜6月
清見
みた目はオレンジ やわらかく香りが良い
しらぬい
不知火（デコポン）
とてもあまい。へたのまわりが出てる。
温州みかん とも言う。種がない。
みかん

みかんのしくみ



〈こんなみかんがおいしい〉

- 平べったい
- 油ほうが小さく、多い
- 色が良い
- 皮がうすい
- ふさの数が多い（10〜12）

豆知識

みかんのへたをとってうらを見るとすじがある。その数がふさのかずなんだよ！

みかんを食べていい事いっぱい

みかんにはビタミンCがほうふです。そのため「はだあれ」や「かぜ予防」に効果があります。じょうのうには「べんぴ改ぜん」の作用がある「ペクチン」が入っている。いかんそくには「ヘスペジリン」がふくまれていて「高血圧」や「動脈硬化」を予防する事もできます。

おはだすべすべ

大変 みかんがなくなる

みかんの収かく量は2013年〜2023年という十年の年月で約20万tも減っている。20万tとはスーパーで売ってる10Kgの箱みかん約二千万個分。そしてみかんがとれる面積も減っている。

私たちがみかんを食べる事で収かく量が増える可能せいがある。

だめ〜 やだ〜 みんなでみかん食べようよ

みかんをつかった手作りスイーツ

〈みかんジュース〉

材料

みかん3こほど（一人分）

作り方

① みかんの果皮をむく

② ミキサーに入れ、回す。

③ できたジュースをこして完成

〈フルーツポンチ〉

材料

- ラムネ（のむ）
- みかん・りんご1/8ほど
- カラースプレー

作り方

① みかんの皮をむく（うす皮は好みで）

② りんごを なかんじで切る（しんは取りのぞく）

③ 深めのお皿にフルーツを入れラムネをかける。カラースプレーをかけて完成

ラムネはジュースでもOK

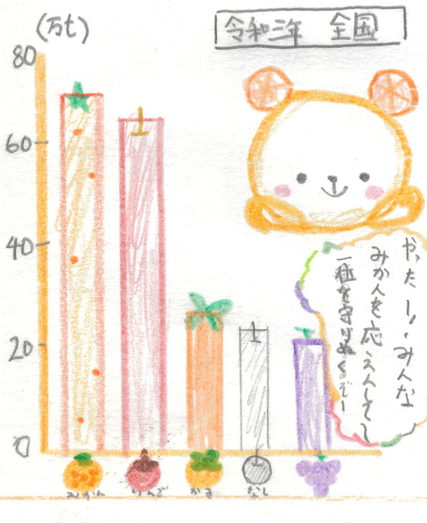
みかんは日本でよくとれる

みかんは日本で一番とれている果物。種類は80種類以上にもなる。主にみかんがとれるのは…

1 和歌山県

2 愛媛県

3 静岡県



みかんは外国語で？

みかんは外国語でなんて言うのでしょう？と思ったことはありますか。一部の言葉を紹かいします。

オランダ語…オーラニュ

マレーシア語…オレヌ

アラビア語…ホルトカール

デンマーク語…アッペルシーン

みかんクイズ

第1問 日本は世界で何位にみかんの生産量が多い？

A 1位 B 5位 C 10位 ＜約

第2問 みかんはすこしもむとあまくなるって本当？

第3問 いちばんみかんをたべてる都道府県は？

第1問 C 1位は中国

第2問 そうだよ！もむとみかんは回ふくしようとクエンさんを出す。クエンさんがぬけるとさん味がへる

第3問 長崎県

感想

わたしは新聞を書いて知らなかったみかんの仕組みや、みかんを食べていい事などたくさんの事を知りました。みららはこの新聞を読んだ人がみかんを大事に思い食べてくれるようにという思いをこめて作ったキャラクターです。みかんについてもっと知り好きになる事でみららはオレンジ色にじゅくすと思います。私も寒い冬にみかんを食べて健康に生活したいと思いました。