

ググシートを
グとフライパ
ースを入れ、
る。予熱した
る分焼く。
粗熱を取り
す。

に無塩バター
りんごを入水
て蓋をし、弱
熱する。

六十九
大さび二
四枚
ニは百八十度
をとり、皮は
ツキ食べやす
トする。

しゅう
ルト
モロバウ
糖
適量
適量
三十一
十