

ぶどう新聞

みんな大好き

発行日
12月19日(日)
石橋小学校
6年2組
牧之瀬 かほ

ぶどうの歴史

ぶどうは世界中で多く生産されています。ぶどうには今から約5000から6000年前に生まれたヨーロッパとアメリカぶどうがあります。日本には、二八六年に山梨県でぶどうが発見され、さ



いばいが始まり
ました。現在は、
病気や雨寒さに
強い品種が多く
いばいされています。

ぶどうのすごい効果

みなさん、ぶどうは好きですか？
ぶどうはおいしいだけでなくいろんな効果があります。例えば、ぶどうに多く含まれるブドウ糖は、疲労回復効果や脳の働きを良くする効果があります。他にも、皮や種に多く含まれるポリフェノールには、目の疲れやガンの予防、動脈硬化の予防などの効果があります。そして、このような効果は、かんそうさせてレーズンにするこ

ぶどうの
〇〇No.1

収かく量No.1
山梨

2020年 16万3400t
日本全体の
約21%

人気No.1



シャインマスカット

理由...

種がなく皮がうすいので、そのまま食べることができる。
甘い

糖度No.1

フインセブン

「世界1甘いぶどう」で糖度は25度以上で、シャインマスカットの約2倍もある。

大きさNo.1

天山 約6cm

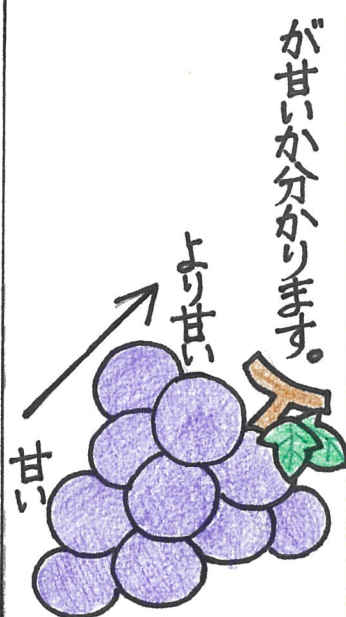
1粒の重さが40g以上で、ピオーネなどは最大で20g程度なので、ピオーネなどの2倍ほどの大きさがある。

感想

私は、もともとぶどうが好きだったけれど、この新聞を書いてぶどうがもっと好きになりました。いつもは、一定のぶどうしか食べていないけれど、今度からはたくさんぶどうを食べたいと思います。

ぶどうの美味しい食べ方
房の上の方が甘いので、下の方から食べると最後までおいしく食べられます。試食も下のほうを食べると、全体が甘いか分かります。

おいしいぶどうの見分け方
じくが緑色で太く、皮に白い粉(ブルーム)がふいていて、つぶにだん力がある大きさがそろっているもの、おいしいぶどうです。



完成



④ かき混ぜてから器に入れ、お好みでコアントローとガムシロップをかける

③ ②の2つを再び冷凍庫で凍らせる



① ぶどうは冷凍して、水につけて皮をむく ※種も取り除く

② ぶどうはかざり用に1個別にして、他はミキサーにかける

材料(2人分)

・ぶどう...200g
・コアントロー...お好みで
・ガムシロップ...お好みで

ぶどうシャーベットの作り方